



Составлено:
И.В.В. Сапунз г. Донецка
И.В.В. Сапунз г. Донецка
И.В.В. Сапунз г. Донецка

УТВЕРЖДАЮ:



**ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ДО 17 ЛЕТ
С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ
Зима-Весна**

№ рец.	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порц.	Пищевые вещества			к/кал	Витамины					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	P9	
																Сезон: Зима-весна ПОНЕДЕЛЬНИК Неделя: первая Возрастная категория: с 12 лет до 17 лет (ОВЗ)
ЗАВТРАК																
262/94	Каша молочная пшенная жидкая 210/10	220	5,56	10,02	39,3	265,18	0,06	1,38	54,8	0,12	132,2	183,2	37,96	0,42	0,05	
376 М	Чай с сахаром 200/12	200			11,98	47,89		0,1			4,95	8,24	4,4	0,86		
15 М	Сыр порционный	20	4,09	4,6	0,49	60	0,01	0,16	46	0,1	200	128	9	0,2	51,6	
14 М	Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,09			40	0,1	2,4	3		0,02	45	
	Хлеб Пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	88,4	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8		
	Фрукты (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15		0,3	24	16,5	13,5	3,3	45	
	Итого завтрак:	640	13,37	22,83	85,08	598,06	0,18	16,64	140,8	1,14	372,75	373,74	78,06	5,6	141,65	
ОБЕД																
45 М	Салат из свежей капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,4	0,02	17,1		1,52	24,97	28,31	15,09	0,47	108,1	
82 М	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,01	5,17	13,74	110,49	0,06	22,1		2,42	34,9	52,07	25,87	1,21	225,4	
268 м	Биточек мясной	100	16,23	15,86	15,2	268,61	0,1			2,36	22,96	168,23	27,25	2,75		
	Сметана	10	0,26	1,5	0,36	16,2		0,04	10	0,03	8,8	6,1	0,9	0,02	10,7	
304 М	Рис отварной	200	5,07	3,63	53,33	266,2	0,05		16	0,33	21,44	112,2	36,88	0,84	18	
342 М	Компот из свежих яблок 200/12	200	0,16	0,16	15,9	66,68	0,01	4		0,08	6,4	4,4	3,6	0,92	12	
	Хлеб Пшеничный	50	3,8	0,45	23,1	110,5	0,0835			0,65	11,5	43,5	16,5	1		
	Хлеб ржанно-пшеничный	50	3,45	0,6	20,7	104	0,095		0,25	1,15	13,5	97	28,5	1,75		
	Итого обед:	960	32,29	30,62	148,8	1003,08	0,4185	43,24	26,25	8,54	144,47	511,81	154,59	8,96	374,2	
	Всего:	1600	45,66	53,45	233,88	1601,14	0,5985	59,88	167,05	9,68	517,22	885,55	232,65	14,56	515,85	

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			к/кал	Витамины			Минеральные вещества					
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	РЭ
		Неделя: первая		Сезон: Зима-весна		Возрастная категория: с 12 лет до 17 лет (ОВЗ)									
ВТОРИК															
ЗАВТРАК															
212 М	Омлет интуитивный запеченный	150	19,12	31,39	2,72	371	0,107	0,35	387,2	0,822	279	333,1	23,28	2,93	401,9
	Зеленый горошек консервированный	60	1,86	0,12	3,9	24	0,06	6		0,12	12	37,2	12,6	0,42	30
382 М	Какао с молоком	200	5,71	4,8	20,82	150,86	0,04	1,08	18,06	0,01	218,56	175,1	33,7	0,66	39,66
	Хлеб Пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	88,4	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8	
	Пшеник	50	4	2,65	26,85	366,9	0,154				12,5	41		1	
	Итого завтрак:	500	33,73	39,32	72,77	1001,16	0,421	7,43	405,26	1,472	531,26	621,2	82,78	5,81	471,56
ОБЕД															
140 М	Свекла тушеная в сметанном соусе №330	100	1,78	6,6	9,33	102,4	1,93	1,25	16,8	2,2	41,57	46,85	18,18	1,32	22,18
96 М	Рассольник ленинградский	250	10,8	3,63	17,25	145,55	0,13	17,31	33,84	1,62	31,51	132,19	27,34	1,53	233,1
229 М	Рыба тушеная с овощами 80/20	100	17,44	10,27	5,21	183,67	0,2	7,37	24	3,65	36,07	195,27	43,78	1,06	741
302 М	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,59	3,04	52,53	283,36	0,4			0,73	20,09	274,51	184,11	6,17	
350 М	Кнесьль из вишни 200/11	200	0,26	0,04	25,07	102,09	0,01	3,15		0,06	11,37	6,3	5,46	0,15	3,57
	Хлеб Пшеничный	50	3,8	0,45	23,1	110,5	0,0835			0,65	11,5	43,5	16,5	1	
	Хлеб ржанно-пшеничный	50	3,45	0,6	20,7	104	0,095		0,25	1,15	13,5	97	28,5	1,75	
	Итого обед:	950	49,12	24,63	153,19	1031,57	2,8485	29,08	74,89	10,06	165,61	795,62	323,87	12,98	999,85
	Всего:	1450	82,85	63,95	225,96	2032,73	3,2695	36,51	480,15	11,532	696,87	1416,82	406,65	18,79	1471,41

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				к/кал	Витамины				Минеральные вещества					
			Зелень: первая		Сезон: Зима-весна			B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	PЭ	
			Б	Ж	У	Сезон: Зима-весна											Возрастная категория: с 12 лет до 17 лет (ОВЗ)
СРЕДА																	
ЗАВТРАК																	
268 М	Шиндель мясной	100	16,23	15,86	15,2	268,61	0,1			2,36	22,96	168,23	27,25	2,75			
363 М	Соус томатный	30	0,53	0,74	2,38	18,87	0,02	3,75	4	0,11	6,28	8,48	4,9	0,24	48,5		
312 М	Картофельное пюре	200	4,44	4,37	30,21	178,52	0,21	35,39	19,07	0,21	60,27	131,88	45,07	1,67	30,03		
70 М	салат овощной	60	1,07	4	4,27	56,56	0,017	19,55		1,31	26,65	290,17	12,78	0,502	259,88		
	Хлеб Пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	88,4	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			
377 М	Чай с лимоном	207	0,06	0,01	12,19	50,27		2,9		0,01	7,75	9,78	5,24	0,9	0,14		
	Итого завтрак:	637	25,37	25,34	82,73	661,23	0,407	61,59	23,07	4,52	133,11	643,34	108,44	6,862	338,55		
ОБЕД																	
47 М	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5	8,45	85,7	0,022	19,82		2,45	52,25	33,95	16,02	0,67	32,9		
113 М	Суп-лапша домашняя	250	13,29	2,86	14,53	137,04	0,19	1,7	49,9	1,33	23,31	103,37	6,57	1,08	44,6		
291 М	Плов с мясом птицы 80/150	230	25,1	22,94	43,17	480,7	0,17	7,44	77,28	2,71	29,12	275,9	57,93	2,67	298,31		
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8			
	Хлеб Пшеничный	50	3,8	0,45	23,1	110,5	0,0835			0,65	11,5	43,5	16,5	1			
	Хлеб ржанно-пшеничный	50	3,45	0,6	20,7	104	0,095		0,25	1,15	13,5	97	28,5	1,75			
	Итого обед:	880	48,34	32,05	130,15	1009,94	0,5805	32,96	127,43	8,49	145,68	567,72	133,52	9,97	375,81		
	Всего:	1517	73,71	57,39	212,88	1671,17	0,9875	94,55	150,5	13,01	278,79	1211,06	241,96	16,832	714,36		

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порц.	Пищевые вещества				к/кал	Витамины				Минеральные вещества					
			Б	Ж	У	к/кал		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	РЭ	
																	Возрастная категория: с 12 лет до 17 лет (ОВЗ)
ЧЕТВЕРТ																	
			Неделя: первая				Сезон: Зима-весна										
ЗАВТРАК																	
366/2004	Сырники (запеканка) из творога с соусом ягодным 150/15	165	9,51	10,8	34,02	421,5	0,2	3	80	2,27	273,75	271,36	40,31	1,23	665,03		
379 М	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3	17,28	107,88	0,02	0,78	10	0,1	127,77	90	14	0,14	22		
15 М	Сыр порционный	20	4,09	4,6	0,49	60	0,01	0,16	46	0,2	200	128	9	0,2	51,6		
	Фрукты (мандарины)	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38		0,52	35	17	11	0,1	10		
	Хлеб Пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	88,4	0,06				9,2	34,8	13,2	0,8			
	Итого завтрак:	525	21,34	18,96	77,77	715,78	0,35	41,94	136	3,09	645,72	541,16	87,51	2,47	748,63		
ОБЕД																	
45 М	Салат из свежей капусты	100	2,03	5,12	10,77	98,5	0,03	47,17		2,35	53,2	39,47	21,6	0,73	269,77		
88 М	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,15	3,2	10,27	79,83	0,07	33,6		1,54	36,24	50,08	24,21	0,92	226,4		
261 М	Печень тушенная в соусе	100	13,5	9,2	8,6	171,2	0,19	12,7	5240	1	30	239	17	5	160		
309 М	Макаронные изделия отварные	200	7,51	3,79	47,99	256,28	0,12		16	1,07	15,35	60,67	10,97	1,11	18		
	Хлеб Пшеничный	50	3,8	0,45	23,1	110,5	0,0835			0,65	11,5	43,5	16,5	1			
342 М	Компот из см ягод	200	0,23	0,05	17,62	68,59	0,01	46		0,17	8,28	7,59	7,13	0,34	3,91		
	Хлеб ржанно-пшеничный	50	3,45	0,6	20,7	104	0,095		0,25	1,15	13,5	97	28,5	1,75			
	Итого обед:	950	32,67	22,41	139,05	888,9	0,5985	139,47	5256,25	7,93	168,07	537,31	125,91	10,85	678,08		
	Всего:	1475	54,01	41,37	216,82	1604,68	0,9485	181,41	5392,25	41,02	813,79	1078,47	213,42	13,32	1426,71		

№ рсч.	Прдем пищи, наименование блюда	Масса порц.	Пищевые вещества			к/кал	Витамины			Минеральные вещества													
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	PЭ								
																Возрастная категория: с 12 лет до 17 лет (ОВЗ)							
ВЯТНИЦА			Неделя: первая			Сезон: Зима-весна																	
ЗАВТРАК																							
260 М	Гуляш мясной	100	18,91	20,83	2,68	273,85	0,09	3,56				2,69	12,69	195,43	26,1	2,89	79						
321 М	Капуста тушенная	100	2,6	2,08	9,3	67,96	0,06	54,8	10,66			0,24	60,22	45,26	22,96	0,9	73,44						
302 М	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,59	3,04	52,53	283,36	0,4					0,73	20,09	274,51	184,11	6,17							
377 М	Чай с лимоном	207	0,06	0,01	12,19	50,27		2,9				0,01	7,75	9,78	5,24	0,9	0,14						
	Хлеб Пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	88,4	0,06					0,52	9,2	34,8	13,2	0,8							
	Итого завтрак:	647	36,2	26,32	95,18	763,84	0,61	61,26	10,66			4,19	109,95	559,78	251,61	11,66	152,58						
ОБЕД																							
52 М	Салат из свеклы отварной	100	1,43	3,43	8,37	69,87	0,017	9,5				1,57	47,42	43,42	21,63	1,43	1,9						
106 М	Суп картофельный с рыбой и фрикадельками 200/15	250	2,2	2,78	15,39	106	0,12	11,08				2,32	24,18	71,1	29,35	1,1	208						
204 М	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,55	8,17	45,19	297,44	0,12	0,107	52			1,08	149,41	143,15	16,4	1,15	20,8						
279 М	Тефтели куриные	100	13,63	14,24	13,3	236,28	0,125	4,28	44,63			2,03	24,65	138,91	21,96	1,46	25,5						
349 М	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	22,12	93,28	0,02	0,8				1,1	32	29,2	21	0,68	0,6						
	Хлеб Пшеничный	50	3,8	0,45	23,1	110,5	0,0835					0,65	11,5	43,5	16,5	1							
	Хлеб ржанно-пшеничный	50	3,45	0,6	20,7	104	0,095		0,25			1,15	13,5	97	28,5	1,75							
	Итого обед:	950	35,84	29,73	148,17	1017,37	0,5805	25,767	96,88			9,9	302,66	566,28	155,34	8,57	256,8						
	Всего:	1597	72,04	56,05	243,35	1781,21	1,1905	87,027	107,54			44,09	412,61	1126,06	406,95	20,23	409,38						

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порц.	Пищевые вещества			к/кал	Витамины			Минеральные вещества								
			Неделя: вторник				Сезон: Зима-весна			В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	Pэ
			Б	Ж	У		Возрастная категория: с 12 лет до 17 лет (ОВЗ)											
ПОНЕДЕЛЬНИК																		
ЗАВТРАК																		
475 М	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» 200/5	205	7,56	8,14	34,25	241,61	0,12	0,9	15	0,16	187,45	201,77						
376 М	Чай с сахаром 200/12	200			11,98	47,89		0,1			4,95	8,24						
15 М	Сыр порционный	20	4,09	4,6	0,49	60	0,01	0,16	46	0,1	2,00	128						
14 М	Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,09			40	0,1	2,4	3						
	Хлеб Пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	88,4	0,06			0,52	9,2	34,8						
	Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	0,0333333	10		0,2	16	11						
	Итого завтрак:	575	15,17	20,75	75,13	550,99	0,22333333	11,16	101	1,08	420	386,81				79,37	4,91	182,67
ОБЕД																		
66 М	Салат из моркови с взомом	100	1,3	8,48	17,65	153,88	0,07	3,25		4,03	33,55	61,72						
102 М	Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,28	150,87	0,23	11,51		2,45	36,57	106,78						
294 М	Котлеты рубленные из мяса птицы	100	21,13	20,32	19,73	346,67	0,25	1,08	65,22	7,92	72,47	96,97						
309 М	Макаронные изделия отварные	200	7,51	3,79	47,99	256,28	0,12		16	1,07	15,35	60,67						
342 М	Компот из свежих яблок 200/12	200	0,16	0,16	15,9	66,68	0,01	4		0,08	6,4	4,4						
	Хлеб Пшеничный	50	3,8	0,45	23,1	110,5	0,0835			0,65	11,5	43,5						
	Хлеб ржанно-пшеничный	50	3,45	0,6	20,7	104	0,095		0,25	1,15	13,5	97						
	Итого обед:	950	43,22	39,35	164,35	1188,88	0,8585	19,84	81,47	17,35	189,34	471,04				157,86	12,19	1646,58
	Всего:	1525	58,39	60,1	239,48	1739,87	1,08183333	31	182,47	18,43	609,34	857,85				237,23	17,1	1829,25

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порц.	Пищевые вещества				к/кал	Витамины				Минеральные вещества					
			Неделя: вторая		Сезон: Зима-весна			В1	С	А(мкг)	Е	Са	P	Mg	Fe	PЭ	
			Б	Ж	У	Возрастная категория: с 12 лет до 17 лет (ОВЗ)											
ВТОРНИК																	
ЗАВТРАК																	
366/2004	Сырники из творога с соусом ягодным	165	9,51	10,8	34,02	421,5	0,2	3	80	2,27	273,75	271,36	40,31	1,23	665,03		
377 М	Чай с лимоном	207	0,06	0,01	12,19	50,27	0,06	2,9		0,01	7,75	9,78	5,24	0,9	0,14		
	Хлеб Пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	88,4	0,05	15		0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			
	Фрукты (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5				0,3	24	16,5	13,5	3,3	45		
	Итого завтрак:	562	13,21	11,77	79,39	630,67	0,31	20,9	80	3,1	314,7	332,44	72,25	6,23	710,17		
ОБЕД																	
55 М	Салат из свеклы с соевыми огурцами	100	1,42	6,03	6,28	85	0,028	5,95		2,45	30,72	39,5	18,62	1,07	7,12		
84 М	Борщ с картофелем и фасолью	250	2,73	3,31	14,05	97,86	0,09	21,6		1,52	44,82	72,82	28,34	1,3	231,14		
297 М	Фрикадельки из мяса птицы	100	27,03	25,03	7,9	365,48	0,15	2,75	111,25	0,66	23,89	235,26	31,49	2,54	71,88		
304 М	Рис отварной	200	5,07	3,63	53,33	266,2	0,05		16	0,33	21,44	112,2	36,88	0,84	18		
342 М	Компот из свежих яблок 200/12	200	0,16	0,16	15,9	66,68	0,01	4		0,08	6,4	4,4	3,6	0,92	12		
	Хлеб Пшеничный	50	3,8	0,45	23,1	110,5	0,0835			0,65	11,5	43,5	16,5	1			
	Хлеб ржанно-пшеничный	50	3,45	0,6	20,7	104	0,095			1,15	13,5	97	28,5	1,75			
	Итого обед:	950	43,66	39,21	141,26	1095,72	0,5065	34,3	127,5	6,81	152,27	604,68	163,93	9,42	340,14		
	Всего:	1512	56,87	50,98	220,65	1726,39	0,8165	55,2	207,5	9,94	466,97	937,12	236,18	15,65	1050,31		

№. рен.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порц.	Пищевые вещества			к/кал	Витамины			Минеральные вещества					
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	РЭ
ЧЕТВЕРГ															
			Неделя: вторая			Сезон: Зима-весна			Возрастная категория: с 12 лет до 17 лет (ОВЗ)						
ЗАВТРАК															
321 М	Капуста тушеная	100	2,6	2,08	9,3	67,96	0,06	54,8	10,66	0,24	60,22	45,26	22,96	0,9	73,44
279 М	Тефтели куриные	100	13,63	14,24	13,3	236,28	0,13	4,28	44,63	2,03	24,65	138,91	21,96	1,46	25,5
302 М	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,59	3,04	52,53	283,36	0,4			0,73	20,09	274,51	184,11	6,17	
379 М	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3	17,28	107,88	0,02	0,78	10	0,52	127,77	90	14	0,14	22
	Хлеб Пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	88,4	0,06				9,2	34,8	13,2	0,8	
	Итого завтрак:	640	34,76	22,72	110,89	783,88	0,67	59,86	65,29	3,52	241,93	583,48	256,23	9,47	120,94
ОБЕД															
42 М	Салат картофельный с зеленым горошком	100	1,77	6,93	10,03	110,18	0,08	13,33		3,05	15,25	47,97	18,97	0,75	11
99 М	Суп из овощей	250	1,85	5,26	11,06	99,46	0,09	21,2		2,34	29,16	52,44	21,81	0,83	205,6
259 М	Жаркое по-домашнему (свинина)80/120	200	14,93	20,48	20,81	328,02	0,6	27,05		1,87	23,35	216,96	51,73	2,9	24,42
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	13,5
	Хлеб Пшеничный	50	3,8	0,45	23,1	110,5	0,0835			0,65	11,5	43,5	16,5	1	
	Хлеб ржанно-пшеничный	50	3,45	0,6	20,7	104	0,095		0,25	1,15	13,5	97	28,5	1,75	
	Итого обед:	850	26,8	33,92	105,9	844,16	0,9685	65,58	0,25	9,26	106,76	471,87	145,51	10,03	254,52
	Всего:	1490	61,56	56,64	216,79	1628,04	1,6385	125,44	65,54	12,78	348,69	1055,35	401,74	19,5	375,46

№ рец	Прим пищи, наименование блюда	Масса порц.	Пищевые вещества			к/кал	Витамины				Минеральные вещества						
			Неделя: вторая				Сезон: Зима-весна				Возрастная категория: с 12 лет до 17 лет (ОВЗ)						
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	РЭ		
ПЯТНИЦА																	
ЗАВТРАК																	
47 М	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5	8,45	85,7	0,022	19,82				2,45	52,25	33,95	16,02	0,67	32,9
239 М	Трески рыбные (шингай)	100	6,61	6,44	9,41	122	0,06	1,15	14,8	2,61	14,8	2,61	51,05	97,9	16,28	0,5	23,5
312 М	Картофельное пюре	200	4,44	4,37	30,21	178,52	0,21	35,39	19,07	0,21	19,07	0,21	60,27	131,88	45,07	1,67	30,03
382 М	Какао с молоком	200	5,71	4,8	20,82	150,86	0,04	1,08	18,06	0,01	18,06	0,01	218,56	175,1	33,7	0,66	39,66
	Хлеб Пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	88,4	0,06					0,52	9,2	34,8	13,2	0,8	
	Итого завтрак:	640	21,5	20,97	87,37	625,48	0,392	57,44	51,93	5,8	391,33	473,63	124,27	4,3	126,09		
ОБЕД																	
67 М	Винегрет овощной	100	1,27	5,15	6,68	79,13	0,05	12,5				2,32	33,15	37,03	19,85	0,83	235,87
98 М	Суп крестьянский с крупой	250	10,96	3,59	10,83	120,07	0,1	20,79	36	1,56	36	1,56	41,69	112,18	21,84	1,32	233,85
304 М	Рис отварной	200	5,07	3,63	53,33	266,2	0,05		16	0,33	16	0,33	21,44	112,2	36,88	0,84	18
250 М	Бифстроганов 80/20	100	15,65	16,7	4,93	232,61	0,09	2,41	10	1,55	10	1,55	28,53	172,14	22,43	2,41	10,7
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4				0,2	14	14	8	2,8	13,5
	Хлеб Пшеничный	50	3,8	0,45	23,1	110,5	0,0835					0,65	11,5	43,5	16,5	1	
	Хлеб ржанно-пшеничный	50	3,45	0,6	20,7	104	0,095		0,25	1,15	0,25	1,15	13,5	97	28,5	1,75	
	Итого обед:	950	41,2	30,32	139,77	1004,51	0,4885	39,7	62,25	7,76	163,81	588,05	154	10,95	511,92		
	Всего:	1590	62,7	51,29	227,14	1629,99	0,8805	97,14	114,18	13,56	555,14	1061,68	278,27	15,25	638,01		